

# LE BISTROT GOURMAND

RESTAURANT TRAITEUR  
BARBARA ET SYLVAIN THIERRY



## CARTE TRAITEUR 2024/2025

1 RUE DE LA PREVERIE  
44460 FEGREAC

TEL : 02 40 91 27 34  
Mail : bistrotgourmand44@orange.fr

## **LES SALADES COMPOSEES : 4.70 €/ personne ( 250 g/ pers)**

- Salade bretonne (pdt,haricots vert,carottes râpées,choux fleur,lardons,jambon,mayonnaise)
- Salade piémontaise ( pdt,tomates,œufs,jambon,échalotes,cornichons,mayonnaise)
- Salade de riz,thon,mais,œufs,tomates,poivrons,échalotes,vinaigrette
- Salade de pâtes,surimi,tomates,petits pois,estragon,vinaigrette
- Carottes râpées
- Taboulé
- Céleri rémoulade
- Salade alsacienne ( pdt,tomates,œuf,jambon sec,gruyère,cornichons,échalotes,vinaigrette)
- Salade mexicaine ( pâtes,haricots rouges,viande de bœuf hachée,oignons,poivrons,tomates,sauce cocktail)
- Salade à l'ananas ( ananas,riz,crevettes,petits pois,surimi,sauce cocktail)
- Salade strasbourgeoise ( pdt,tomates,saucisses de Strasbourg,échalotes,cornichons, vinaigrettes)
- Salade coleslow (choux blanc,carottes râpées ,mayonnaise,pommes)
- Salade niçoise (riz,tomates,poivrons,haricots vert,œufs,olives noires,anchois)
- Salade italienne ( penne,tomates,poulet,poivrons,mozzarella,pignons de pins,
- Salade de museau à la lyonnaise
- Salade trio (choux,jambon,comté,tomates,crème fraîche,mayonnaise)
- Champignons à la grecque

## **LES ENTREES FROIDES**

- Canapés assortis froids .....0.90 €  
pièce
  - Divers feuilletés à réchauffer..... 0.90 €pièce
  - Verrines variées (mini de 30 verrines) ....2.50 € pièce
  - Plateau apéritif (2 canapés,2 wrapps,2 navettes/  
personne) .....4.80 €/personne
- Commande mini de 20 personnes**

- Coquille de merlu mayonnaise.....7.20 €
- Médaillon de merlu sur lit de macédoine.....7.20 €
- Terrine de st jacques sur lit de macédoine.....8.20 €
- Saumon fumé maison et sa crème ciboulette.....10.50 €
- Ananas cocktail.....7.20 €
- Assiette périgourdine (salade, foie gras maison,  
brochette de magrets fumés maison et chutney) à partir  
de 10 personnes.....12.40 €
- Foie gras maison et son chutney  
..... 9.20 € (minimum 15  
personnes)
- Ballotin de saumon fumé farci et sa crème d'avocats,  
salade.....10.40 €
- Tartare de st jacques , saumon mariné aux agrumes, lieu  
fumé, crème d'avocats.....10.40 €
- Terrine de pâté maison.....19.20 € le kilo  
( compter 50 g/ personne en buffet)
- Terrine de rillettes à la graisse de canard.....19.20 €/kg
- Assortiment de charcuterie avec  
condiments.....6.60 €

( paté,rillettes,jambon blanc,jambon sec,salami,saucisson sec,saucisson à l'ail,coppa,andouille,mortadelle)

- Assortiment de deux viandes froides avec condiments et chips

(au choix :rosbeef/poulet ou rosbeef/rôti de porc ou poulet/rôti de porc ou rôti de veau/poulet ou rôti de veau/rôti de porc).....7.50 €

## **LES ENTREES CHAUDES**

- Cassolette de st jacques .....8.60 €
- Marmite du pêcheur ( filet de rouget, julienne de légumes safranée, st jacques, sauce noilly) à réchauffer, consigne de 5 € sur la marmite.....8.60 €
- Vol au vent de petits légumes et noix de st jacques flambé au whisky.....8.60 €

## **LES POISSONS**

- Filet de lieu jaune .....11.50 € la part
- Pavé de saumon .....10 € la part
- Filet de perche .....8.90 € la part
- Filet de lotte .....13.20 € la part
- Dos de cabillaud .....11.60 € la part
- Filet de merlu .....9.90€ la part

- Filet de bar rôti au thym et son jus d'agneau monté au beurre.....10.90 € la part  
Sauces au choix : st jacques ; américaine ; bretonne (cidre et moules) ; dieppoise

*Supplément sauce beurre*

*blanc.....2.50 €*

*(Prévoir des thermos)*

Les poissons sont servis avec une garniture au choix :

- ↳ Riz pilaf, tagliatelles à l'encre de seiche (à réchauffer), julienne de légumes, risotto aux fruits de mer, purée de céleri carottes jaunes, pommes vapeur (à réchauffer)

## LES VIANDES

- Langue de bœuf sauce madère.....9.80 €
- Jambon braisé au porto.....8.90 €
- Jambon à l'os aux cèpes.....10.50 €
- Cuisse de canard à l'orange.....10.50 €
- Suprême de pintade farci aux morilles.....10.60 €
- Pintade aux raisins.....9.90 €
- Mignon de porc au curry.....9.80 €
- Quasi de veau aux petits oignons.....11.20 €
- Noix de joue de porc aux cèpes .....9.80 €
- Joue de porc confite à la bourguignonne.....9.80 €
- Jambonnettes de canard aux griottes.....10.50 €
- Confit de cuisse de canard.....10.50 €

- Poulet sauté chasseur.....8.50 €
- Veau marengo.....10.50 €
- Filet de veau sauce foie gras.....16.50 €
- Joue de bœuf braisée à la bière et citron vert.....9.90 €
- Paleron de veau , petits oignons, miel et épices, cuisson basse température.....13.80 €

Les prix sont à la part et comprennent deux garnitures au choix : pommes de terre grenailles au jus, flageolets aux petits légumes, riz pilaf, poire au vin, pommes vapeur, fagot de haricots vert, gratin dauphinois, tomate provençale, pomme fruit à la gelée de framboise, purée de céleri et carottes jaunes, poêlée campagnarde, poêlée de pleurotes et shiitakes, pommes de terre au jus de viande, gratin de légumes oubliés( selon saison), purée de vitelotte, purée de butternutt( selon saison)

**GARNITURE SEULE : 2.80 € la part**

**GRATIN DAUPHINOIS SEUL : 3.30 € la part (200 g / personne)**

## LES PLATS UNIQUES

- PAELLA.....12.60 €
- JAMBALAYA.....12.60 €
- CASSOULET.....12.60 €
- CHILI CON CARNE.....10.40 €
- BŒUF BOURGUIGNON (pommes vapeur et riz pilaf)....10.40 €

- POT AU FEU.....12.60 €
- COUSCOUS ROYAL.....12.60 €
- CHOUCROUTE ROYALE.....16 €
- CHOUCROUTE DE LA MER.....14.90 €
- POULET BASQUAISE ET RIZ PILAF.....9.40 €
- COQ AU VIN.....8.50 €
- BLANQUETTE DE VEAU (pommes vapeur et riz pilaf) .....11.60 €
- TAJINE AGNEAU ET POULET.....12.60 €
- COUSCOUS DE LA MER.....13 €
- TARTIFLETTE.....9.90 € (suppl. 0.60 € avec salade verte)
- ROUGAIL SAUCISSE et riz basmati.....9.40 €
- POTEЕ.....16 €

**PLATEAU DE FROMAGES** et beurre portion.....2.50 €  
 Salade verte et vinaigrette.....0.60 €

### **DESSERT MAISON**

- Tartelette aux pommes .....2.30 €
- Tartelette aux fruits ou tartelettes amandines .....3.50 €
- Gâteau (fabrication maison) .....4.80 €
- Au choix : fraisier ( selon saison), framboisier, framboisier sur moelleux pistache, poirier, délice pommes et caramel sur biscuit spéculos, bavarois passion et framboises, opéra revisité au caramel au beurre salé

## DIVERS

### MENU ENFANT :

- Menu adulte en ½ part
- Aiguillettes de volaille à la crème + garniture.....4.70 €

## LES BUFFETS

### **NOUS VOUS PROPOSONS 4 FORMULES DE BUFFET**

#### **BUFFET A 17.40 € PAR PERSONNE**

- ❁ Salades composées au choix ( à choisir dans la liste)
- ❁ Terrine de pâté maison
- ❁ 2 viandes froides au choix
- ❁ (rosbeef,poulet ,rôti de porc,rôti de veau)
- ❁ Condiments (cornichons, mayonnaise, moutarde)
- ❁ Chips
- ❁ Plateau de fromages et beurre portion
- ❁ Tartelette aux pommes maison
- ❁ Pain

## **BUFFET A 19.70 € PAR PERSONNE**

- ✿ Salades composées au choix
- ✿ Terrine de pâte maison
- ✿ 2 viandes froides au choix
- ✿ Condiments
- ✿ Chips
- ✿ Plateau de fromages et beurre portion
- ✿ Pain
- ✿ Gâteau décoré

## **BUFFET A 23.70 € PAR PERSONNE**

- ✿ Salades composées au choix
- ✿ Plateau de charcuterie
- ✿ Terrine de pâté maison
- ✿ 2 viandes froides au choix
- ✿ Condiments
- ✿ Terrine de légumes
- ✿ Panier de tomate garnie
- ✿ Plateau de fromages et beurre portion
- ✿ Pain
- ✿ Gâteau

## **BUFFET A 26.40 € PAR PERSONNE**

- ✿ Terrine de poisson macédoine
- ✿ Plateau de charcuterie
- ✿ Terrine de pâté maison
- ✿ 2 viandes au choix

- ✿ Condiments
- ✿ Terrine de légumes
- ✿ Panier de tomates garnies
- ✿ Plateau de fromages et beurre portion
- ✿ Gâteau
- ✿ Pain

## CONDITIONS DE VENTES

- ↪ Les prix sont à la part et par personnes
- ↪ Commande pour minimum 15 personnes / plats
- ↪ Les commandes (chiffres exacts) sont à passer **minimum 10 jours à l'avance**
- ↪ Livraison des plats gratuite pour une commande de minimum 400 € et dans un rayon de 20 km ( au dela , forfait de 20 € par tranche de 20 km)
- ↪ Les plats et matériels sont prêtés propres et en bon état ; ils seront **rendus propres et en bon état** ; tout matériel perdu, cassé ou non lavé donnera lieu à facturation supplémentaires
- ↪ Le règlement se fait à la restitution des plats **à la date prévue avec le traiteur**
- ↪ Prêt des caissons offert

↳ Pour toute commande **MERCI DE PRENDRE  
RENDEZ VOUS**

**CONTACT :** SYLVAIN ET BARBARA THIERRY  
RESTAURANT TRAITEUR « le bistrot  
gourmand »

**PLACE DE L'EGLISE  
44460 FEGREAC**

**☎ 02 40 91 27 34**

**NOUVEAU !**

**LOCATION DE VAISSELLE  
BOISSONS, BIERES PRESSION avec mise à disposition  
tireuses à bière)**

**EN PARTENARIAT AVEC LA SOCIETE  
« DE L'ASSIETTE AU CELLIER »**

**Se renseigner ici**

**PRIX VALABLES JUSQU' AU 31 décembre 2024 SOUS  
RESERVE D'UN CHANGEMENT DE TVA**

**NB :**

**Depuis quelques semaines nous subissons de  
fréquentes hausses tarifaires des matières  
premières ainsi qu'une pénurie de certains  
produits**

**C'est pourquoi nous pouvons être contraints de  
vous recontacter pour trouver d'autres  
alternatives ou instaurer une plus-value sur les  
tarifs annoncés**

**Ces changements sont bien entendu,  
indépendants de notre volonté**