

# LE BISTROT GOURMAND

RESTAURANT TRAITEUR



## CARTE TRAITEUR 2022

1 RUE DE LA PREVERIE  
44460 FEGREAC

TEL : 02 40 91 27 34

## LES SALADES COMPOSEES

- Salade bretonne (pdt,haricots vert,carottes râpées,choux fleur,lardons,jambon,mayonnaise)
- Salade piémontaise (pdt,tomates,œufs,jambon,échalotes,cornichons,mayonnaise)
- Salade de riz,thon,mais,œufs,tomates,poivrons,échalotes,vinaigrette
- Salade de pâtes,surimi,tomates,petits pois,estragon,vinaigrette
- Carottes râpées
- Taboulé
- Céleri rémoulade
- Salade alsacienne ( pdt,tomates,œuf,jambon sec,gruyère,cornichons,échalotes,vinaigrette)
- Salade mexicaine ( pâtes,haricots rouges,viande de bœuf hachée,oignons,poivrons,tomates,sauce cocktail)
- Salade à l'ananas ( ananas,riz,crevettes,petits pois,surimi,sauce cocktail)
- Salade strasbourgeoise ( pdt,tomates,saucisses de Strasbourg,échalotes,cornichons, vinaigrettes)
- Salade coleslow (choux blanc,carottes râpées ,mayonnaise,pommes)
- Salade niçoise (riz,tomates,poivrons,haricots vert,œufs,olives noires,anchois)
- Salade italienne ( penne,tomates,poulet,poivrons,mozzarella,pignons de pins,
- Salade de museau à la lyonnaise
- Salade trio (choux,jambon,comté,tomates,crème fraîche,mayonnaise)
- Champignons à la grecque

## LES ENTREES FROIDES

- Canapés assortis froids .....0.70 €  
pièce
- Divers feuilletés à réchauffer..... 0.70 €pièce
- Verrines variées (mini de 30 verrines) ....2.30 € pièce
- Plateau apéritif (2 canapés,2 wrapps,2 sushis/ personne)  
.....3.90 €/personne  
**Commande mini de 15 personne**
  
- Coquille de merlu mayonnaise.....6.60 €
- Médaillon de merlu sur lit de macédoine.....6.60 €
- Terrine de st jacques sur lit de macédoine.....7.10 €
- Saumon fumé maison et sa crème ciboulette.....8.60 €
- Ananas cocktail.....6.60 €
- Assiette périgourdine (salade, foie gras maison,  
brochette de magrets fumés maison et chutney) à partir  
de 10 personnes.....10.20 €
- Foie gras maison et son chutney de  
mangue..... 7.50 € (minimum  
15 personnes)
- Ballotin de saumon fumé farci et son coulis d'avocats  
salade.....7.10 €
- Tartare de st jacques et saumon mariné aux agrumes sur  
mousse d'asperges vertes.....7.10 €
  
- Terrine de pâté maison.....15.40 € le kilo
  
- Terrine de rillettes à la graisse de canard.....15.40 €/kg

- Assortiment de charcuterie avec condiments.....5.20 €  
( paté,rillettes,jambon blanc,jambon sec,salami,saucisson sec,saucisson à l'ail,coppa,andouille,mortadelle)
  
- Assortiment de deux viandes froides avec condiments et chips  
(au choix :rosbeef/poulet ou rosbeef/rôti de porc ou poulet/rôti de porc ou rôti de veau/poulet ou rôti de veau/rôti de porc).....5.70 €

## **LES SALADES COMPOSEES**

AU CHOIX (250 g par personne) : **4.30 € par personne**

- Salade bretonne
- (Salade piémontaise
- Salade de riz,thon,mais,œufs,tomates
- Salade de pâtes
- Carottes râpées
- Taboulé
- Céleri rémoulade
- Salade alsacienne
- Salade mexicaine
- Salade à l'ananas
- Salade strasbourgeoise
- Salade coleslow
- Salade niçoise

- Salade italienne
- Salade de museau à la lyonnaise
- Salade trio
- Champignons à la grecque

## LES ENTREES CHAUDES

- Cassolette de st jacques .....7.10 €
- Marmite du pêcheur ( filet de rouget, julienne de légumes safranée, st jacques, sauce noilly) à réchauffer, consigne de 4 € sur la marmite.....7.10 €
- Vol au vent de petits légumes et noix de st jacques flambé au whisky.....6.60 €

## LES POISSONS

- Filet de lieu jaune .....8.60 € la part
- Pavé de saumon .....7.90 € la part
- Filet de perche .....7.60 € la part
- Filet de lotte .....10.40 € la part
- Dos de cabillaud .....8.20 € la part
- Filet de merlu .....7.70 € la part
- Filet de bar roti au thym et son jus d'agneau monté au beurre.....9.40 € la part

Sauces au choix : st jacques ; américaine ; bretonne (cidre et moules) ; dieppoise

*Supplément sauce beurre*

*blanc*.....1.70 €

*(Prévoir des thermos)*

Les poissons sont servis avec une garniture au choix :

↳ Riz pilaf, tagliatelles à l'encre de seiche (à réchauffer),  
mousseline aux betteraves et pommes de terre au  
gingembre, julienne de légumes, risotto aux fruits de  
mer, purée de céleri carottes jaunes, pommes vapeur  
( à réchauffer)

## LES VIANDES

- Langue de bœuf sauce madère.....7.60 €
- Jambon braisé au porto.....7.60 €
- Jambon à l'os aux cèpes.....8.20 €
- Cuisse de canard à l'orange.....8.10 €
- Suprême de pintade farci aux morilles.....8.60 €
- Pintade aux raisins.....7.70 €
- Mignon de porc au curry.....7.90 €
- Quasi de veau aux petits oignons.....8.60 €
- Noix de joue de porc aux cèpes .....7.20 €
- Joue de porc confite à la bourguignonne.....8.20 €
- Jambonnettes de canard aux griottes.....8.20 €
- Confit de cuisse de canard.....7.70 €
- Poulet sauté chasseur.....7.20 €
- Veau marengo.....7.7 €
- Filet de veau sauce foie gras.....12.60 €
- Souris d'agneau au jus de truffes et thym.....12.60 €
- Tournedos de canard au miel ( à réchauffer).....8.20 €
- Joue de bœuf braisée à la bière et citron vert.....7.70 €

- Paleron de veau , petits oignons, miel et épices, cuisson basse température.....8.70 €

Les prix sont à la part et comprennent deux garnitures au choix : pommes de terre grenailles au jus, flageolets aux petits légumes, riz pilaf, poire au vin, pommes vapeur, fagot de haricots vert, gratin dauphinois, tomate provençale, pomme fruit à la gelée de framboise, purée de céleri et carottes jaunes, poêlée campagnarde, poêlé de pleurotes et shiitakes, pommes de terre au jus de viande, gratin de légumes oubliés, purée de vitelotte, purée de butternutt

**GARNITURE SEULE : 1.80 € la part**

**GRATIN DAUPHINOIS SEUL : 2.10 € la part**

## LES PLATS UNIQUES

- PAELLA.....9.20 €
- JAMBALAYA.....9.20 €
- CASSOULET.....9.20 €
- CHILI CON CARNE.....8 €
- BŒUF BOURGUIGNON (pommes vapeur et riz pilaf)....8.20 €
- POT AU FEU.....8.70 €
- COUSCOUS ROYAL.....8.60 €
- CHOUROUTE ROYALE.....10.40 €
- CHOUROUTE DE LA MER.....10.40 €

- POULET BASQUAISE ET RIZ PILAF.....7.70 €
- COQ AU VIN.....7.20 €
- BLANQUETTE DE VEAU (pommes vapeur et riz pilaf) .....8.60 €
- TAJINE AGNEAU ET POULET.....8.60 €
- COUSCOUS DE LA MER.....10 €
- TARTIFLETTE.....7.80 € (suppl. 0.50 € avec salade verte)
- ROUGAIL SAUCISSE et riz basmati.....7.80 €
- POTEЕ.....10.40 €

**PLATEAU DE FROMAGES** et beurre portion.....1.60 €  
 Salade verte et vinaigrette.....0.50 €

### **DESSERT MAISON**

- Tartelette aux pommes (fabrication maison) .....1.80 €
- Tartelette aux fruits ou tartelettes amandines (fabrication maison) .....2.50 €
- Gâteau (fabrication maison) .....3.60 €

Au choix : fraisier, framboisier, poirier, croustillant aux trois chocolats, délice pommes caramel et spéculos, bavarois passion sur croustillant chocolat blanc et insert framboise, framboisier sur croustillant pistache, croustillant passion aux deux chocolats

### **DIVERS**



## MENU ENFANT :

- Menu adulte en 1/2 part
- Aiguillettes de volaille à la crème + garniture.....3.80 €

## LES BUFFETS

### NOUS VOUS PROPOSONS 4 FORMULES DE BUFFET

#### BUFFET A 14.80 € PAR PERSONNE

- ✿ Salades composées au choix
- ✿ Terrine de pâté maison
- ✿ 2 viandes froides au choix
- ✿ (rosbeef, poulet , rôti de porc, rôti de veau)
- ✿ Condiments (cornichons, mayonnaise, moutarde)
- ✿ Chips
- ✿ Plateau de fromages et beurre portion
- ✿ Tartelette aux pommes maison
- ✿ Pain

#### BUFFET A 15.90 € PAR PERSONNE

- ✿ Salades composées au choix

- ✿ Terrine de pâte maison
- ✿ 2 viandes froides au choix
- ✿ Condiments
- ✿ Chips
- ✿ Plateau de fromages et beurre portion
- ✿ Pain
- ✿ Gâteau décoré

### **BUFFET A 18.20 € PAR PERSONNE**

- ✿ Salades composées au choix
- ✿ Plateau de charcuterie
- ✿ Terrine de pâté maison
- ✿ 2 viandes froides au choix
- ✿ Condiments
- ✿ Terrine de légumes
- ✿ Panier de tomate garnie
- ✿ Plateau de fromages et beurre portion
- ✿ Pain
- ✿ Gâteau

### **BUFFET A 21 € PAR PERSONNE**

- ✿ Terrine de poisson macédoine
- ✿ Plateau de charcuterie
- ✿ Terrine de pâté maison
- ✿ 2 viandes au choix
- ✿ Condiments
- ✿ Terrine de légumes
- ✿ Panier de tomates garnies
- ✿ Plateau de fromages et beurre portion

☀️ Gâteau  
☀️ Pain

## CONDITIONS DE VENTES

- ↳ Les prix sont à la part et par personnes
- ↳ Les commandes (chiffres exacts) sont à passer **minimum 10 jours à l'avance**
- ↳ Livraison des plats gratuite pour minimum 30 personnes et dans un rayon de 20 km (au-delà, se renseigner)
  
- ↳ Les plats et matériels sont prêtés propres et en bon état ; ils seront **rendus propres et en bon état** ; tout matériel perdu, cassé ou non lavé donnera lieu à facturation supplémentaires
  
- ↳ Le règlement se fait à la restitution des plats à la date prévue avec le traiteur
  
- ↳ Pour tout commande **MERCI DE PRENDRE RENDEZ VOUS**

CONTACT : **SYLVAIN ET BARBARA THIERRY**

**RESTAURANT TRAITEUR « le bistrot  
gourmand »**

**PLACE DE L'ÉGLISE**

**44460 FEGREAC**

**☎ 02 40 91 27 34**

**NOUVEAU !**

**LOCATION DE VAISSELLE**

**BOISSONS, BIERES PRESSION avec mise à disposition  
tireuses à bière)**

**EN PARTENARIAT AVEC LA SOCIÉTÉ**

**« DE L'ASSIETTE AU CELLIER »**

**Se renseigner ici**

**PRIX VALABLES JUSQU' AU 31 décembre 2022 SOUS  
RESERVE D'UN CHANGEMENT DE TVA**